5V
22VG
16VB
15VB
Dangyang
23VG
24VG
13VB
8E
3V
YinTang
14VB
Yuyao
2V
23TR
1V
1VB
Qiuhou
1E
2E
Shangyingxiang
18iD
25VG
26VG
27VG
3E
20iG
4E
19iG
24VC
5E
23VC
18iG
9E
17iG
10E
11E
12E
28VG
Yuye
Haiquan
Jinjin
3C
2C
1C
22VC
27R
13E
2P
15iG
21VC
1P
20VC
26R
14E
20BP
19VC
25R
15E
18VC
24R
16E
19BP
17VC
23R
17E
1C
18BP
2CS
16VC
22R
18E
17BP
3P
15VG
14VC
21R
19E
14H
4P
13iG
13VC
20R
20E
24VB
2C
12VC
19R
21E
11VC
18R
22E
16BP
3C
3CS
5P
10VC
17R
23E
13H
9VC
24E
8VC
16R
25E
15BP
26VB
7VC
15R
26E
14BP
6P
6VC
5VC
14R
27E
4VC
13R
28E
13BP
27VB
4CS
3VC
12R
29E
28VB
2VC
11R
30E
12BP
5CS
12H
6CS
7P
11H
4C
5C
6C
7C
8P
9P
7CS
10P
10H
31E
11P
8CS
8C
9CS
Erbai
Sifeng
Shixuan
11BP
32E
9H
33E
Kuangu
10BP
34E
Heding
Neixiyan
Waixiyan
35E
9BP
36E
Lanwei
8BP
37E
38E
40E
6H
7BP
39E
5H
6BP
8R
Neihuaijiang
41E
4H
42E
Bafeng
6R
5BP
41VB
43E
42VB
3H
43VB
44E
44VB
2H
2R
1H
45E
4BP
3BP
2BP
1BP
Quiduan
Nomenclatura:
L P P Pulmón (fei) Pulmão
LI IG iG I. Grueso (Da Chang) I. Grosso
S E E Estómago (Wei) Estômago
SP BP BP Bazo (pi) Baso Páncreas
H C C Corazón (Xin) Coração
SI ID iD I. Delgado (Xiao Chang) I. Delgado
B Bx V Vejiga (Pang Guan) Bexiga
K R R Riñones (Shen) Rins
P CS CS Circulación Sexo (Xin Biao) Circulação Sexo
SJ TA TR Triple Recalentador (San Jiao) Triplo Aquecedor
G VB VB Vesícula Biliar (Dan) Vesícula Biliar
LIV F H Hígado (Gang) Fígado
REN VC VC Vaso de la Concep. (Ren) Vaso da Concepçã
DU VG VG Vaso Gobernador (Du) Vaso Governador

⊕ → tonific.

⊖ → dispersar.

(**) → punto y meridiano del mismo. Son ↑ potentes.

(F) → pto fuente = yuan. (x: enferm de los órganos)

LOS PUNTOS ESPECÍFICOS

LOS CINCO ELEMENTOS	*METAL*	*FUEGO*	*FUEGO*	*TIERRA*	*MAD.*	*AGUA*	JINGLUO	JINGLUO	*METAL*	*FUEGO*	*FUEGO*	*TIERRA*	*MAD.*	*AGUA*
LOS MERIDIANOS	**P.**	**PC.**	**C.**	**B.**	**H.**	**R.**	(YIN)	(YANG)	**IG.**	**SJ.**	**ID.**	**E.**	**VB.**	**V.**
1) POZO (JING. 3)	P.11	PC.9(+)	C.9(+)	B.1	H.1**	R.1(-)	*MAD.*	*METAL*	IG.1**	SJ.1	ID.1	E.45(-)	VB.44	V.67(+)
2) MANANTIAL (YING)	P.10	PC.8**	C.8**	B.2(+)	H.2(-)	R.2	*FUEGO*	*AGUA*	IG.2(-)	SJ.2	ID.2	E.44	VB.43(+)	V.66**
3) ARROYO (SHU)	P.9(+)(F)	PC.7(-)(F)	C.7(-)(F)	B.3**(F)	H.3(F)	R.3(F)	*TIERRA*	*MAD.*	IG.3	SJ.3(+)	ID.3(+)	E.43	VB.41**	V.65(-)
4) RIO (JING.1)	P.8**	PC.5	C.4	B.5(-)	H.4	R.7(+)	*METAL*	*FUEGO*	IG.5	SJ.6**	ID.5**	E.41(+)	VB.38(-)	V.60
5) MAR (HE)	P.5(-)	PC.3	C.3	B.9	H.8(+)	R.10**	*AGUA*	*TIERRA*	IG.11(+)	SJ.10(-)	ID.8(-)	E.36**	VB.34	V.40
6) FUENTE (YUAN)	P.9	PC.7	C.7	B.3	H.3	R.3			IG.4	SJ.4	ID.4	E.42	VB.40	V.64
7) ENLACE (LUO)	P.7	PC.6	C.5	B.4	H.5	R.4			IG.6	SJ.5	ID.7	E.40	VB.37	V.58
	DU-MAI = DU.1 (CHANG QIANG)						***REN-MAI = REN.15 (JIU WEI)***				***PI ZHI DA LUO = B.21 (DA BAO)***			
8) HENDIDURA (XI)	P.6	PC.4	C.6	B.8	H.6	R.5			IG.7	SJ.7	ID.6	E.34	VB.36	V.63
	YIN QIAO MAI = R.8				***YIN WEI MAI = R.9***				***YANG QIAO MAI = V.59***			***YANG WEI MAI = VB.35***		
9) DORSALES (BEI-SHU)	V.13	V.14	V.15	V.20	V.18	V.23			V.25	V.22	V.27	V.21	V.19	V.28
10) VENTRALES (MU)	P.1	REN.17	REN.14	H.13	H.14	VB.25			E.25	REN.5	REN.4	REN.12	VB.24	REN.3

LOS PUNTOS ENCRUCIJADAS DE LOS OCHO MERIDIANOS ANEXOS

(BA MAI JIAO HUI XUE)

(Para enferm s/t crónicas) → ptos de la llave x: abrir la energía → ver las 2 ruedas y el calendario (nos da el pto q hay q abrir 1º)

CHONG MAI	YIN WEI MAI	DU MAI	YANG QIAO MAI	DAI MAI	YANG WEI MAI	REN MAI	YIN QIAO MAI
B.4 (GONG SUN)	**PC.6 (NEI GUAN)**	**ID.3 (HOU XI)**	**V.62 (SHEN MAI)**	**VB.41 (ZU LIN QI)**	**SJ.5 (WAI GUAN)**	**P.7 (LIE QUE)**	**R.6 (ZHAO HAI)**
Se cruzan en el corazón, tórax y el estómago		Se cruzan en los cantos internos ,la cervical, la oreja y los hombros		Se cruzan en los cantos externos ,detrás de la oreja, Las mejillas ,cervical y los hombros.		Se cruzan en el sistema pulmonar , tórax , Faringe , laringe y diafragma	

LOS OCHO PUNTOS DE ESTIMULACIÓN SISTÉMICA

(BA HUI XUE)

VÍSCERAS	ENTRAÑAS	ENERGIA	SANGRE	TENDONES	VASOS SANGUINEOS	HUESO	MÉDULA
(ZANG)	(FU)	(QI)	(XUE)	(JIN)	(MAI)	(GU)	(SUI)
H.13 (ZHANG MEN)	REN.12 (ZHONG WAN)	REN.17 (SHAN ZHONG)	V.17 (GE SHU)	VB.34 (YANG LING QUAN)	P.9 (TAI YUAN)	V.11 (DA ZHU)	VB.39 (XUAN ZHONG)


LOS PUNTOS MARES INFERIORES

(XIA HE XUE)

TAI YANG DE LA MANO (INTESTINO DELGADO)	**E.39 (XIA JU XU)**	TAI YANG DEL PIE (VEJIGA)	V.40 (WEI ZHONG)
SHAO YANG DE LA MANO (SAN-JIAO)	V.39 (WEI YANG)	SHAO YANG DEL PIE (VESÍCULA BILIAR)	VB.34 (YANG LING QUAN)
YANG MING DE LA MANO (INTESTINO GRUESO)	**E. 37 (SHANG JU XU)**	YANG MING DEL PIE (ESTÓMAGO)	**E.36 (ZU SAN LI)**

Dr. Hailiang Saebe (22/07/2006) Madrid

→ Ej si quiero tratar prosl de I6 uso E37



17VB
21VG
15VB
20VG
22VG
23VG
5V
8V
24VG
4V
19VG
8E
3V
14VB
Shixuan
9CS
18VG
23TR
2V
9V
1V
1VB
19TR
1E
17VG
18ID
2E
11P
Sifeng
25VG
20VB
2VB
7E
3E
20iG
16VG
12VB
17TR
26VG
4E
19iG
15VG
27VG
6E
16TR
8CS
5E
24VC
8C
10V
17ID
10P
16ID
18iG
23VC
9E
9P
7CS
8P
7C
17IG
7P
6C
6GS
10E
5C
4C
12E
5CS
22VC
Erbai
11E
13E
27R
2P
21VC
15IG
4CS
1P
14E
26R
20VC
6P
20BP
15E
25R
19VC
2CS
19BP
16E
24R
18VC
14IG
18BP
3P
17E
23R
17VC
3CS
1CS
2C
22VB
23VB
4P
13IG
18E
22R
16VC
3C
17BP
15VC
Zhoujian
12IG
14H
21R
14VC
21BP
19E
20R
13VC
11IG
Zhoujian
20E
24VB
12VC
10IG
21E
11VC
9IG
8IG
16BP
17R
10VC
25VB
13H
23E
9VC
7IG
24E
16R
8VC
15BP
26VB
6IG
15R
7VC
Baxie
14BP
14R
6VC
27E
5VC
5IG
13R
Zhohgquan
4VC
27VB
Dagukong
4IG
28VB
12R
3VC
29VB
30E
2VC
3IG
11R
12H
30VB
2IG
11H
10H
1IG
31E
Shixuan
11BP
31VB
32E
9H
1VC
32VB
33E
Liangqiu
10BP
Kuangu
34E
Heding
1VG
10R
8H
33VB
Heding
Neixiyan
35E
7H
9BP
34VB
Dannang
36E
8BP
Lanwei
37E
6H
7BP
9R
5H
40E
38E
58V
35VB
6BP
39E
36VB
7R
8R
37VB
Neihuaijiang
38VB
3R
4H
39VB
59V
4R
5BP
5R
6R
Waihuanijiang
41E
2R
1BP
60V
40VB
42E
4BP
3BP
2BP
62V
3H
43E
41VB
44E
2H
61V
63V
42VB
45E
1H
64V
43VB
44VB
Quiduan
65V
66V
67V
Bafeng

20VG
18VB 8V
19VG
9VB
20TR 10VB 18VG
19TR 17VB
18TR 7V 17VG
17TR 12VB
16TR 10V 15VG 16VG
16iD
Jingbailao
21VB 15iD
16iG 14iD Jiaji 14VG
15TR 11V Jiaji 13VG
14TR 12iD Jiaji
10iD 13iD 12V Jiaji
42V 13V 12VG
13TR Jiaji
43V 14V Jiaji
11iD 44V 15V 11VG
9iD Jiaji
45V 16V 10VG
Jiaji
14iG 46V 17V 9VG
12TR Jiaji
Weiwanxiashu
Jiaji
47V 18V 8VG
Jiaji
48V 19V 7VG
13iG Jiaji
49V 20V 6VG
11TR Jiaji
12iG 50V 21V Jiaji
Zhoujiang
11iG 10TR 51V 22V 5VG Pigen
8iD 25VB Jiaji
23V 4VG
10iG 52V Jiaji
9iG 24V Jiaji
8iG Jiaji Yaoyan
25V 3VG Yaoyi
9TR Jiaji
26V Shiqizhui
27V 31V
7iG 53V 28V 32V
8TR 7iD
29V 33V
6iG 6TR 7TR
54V 30V 2VG
30VB 34V Yaoqi
5TR 6iD
Zhohgquan
5iG 5iD 35V
Yaotongdian
4TR 4iD 1VG
4iG Dagukong
36V
3iG 3TR 3iD Zhongkui
2iG 2TR 2iD Xiaogukong
9C
1iG 1iD
1TR
37V
Baxie
Shixuan
Quiduan
38V
39V 40V 10R
55V
Duyin
56V
1R
57V
35VB 58V
59V
60V Waihuanijian
67V 66V 62V
65V 63V
64V
61V

19VG 8V
18VB
20VG 7V
21VG 6V 17VB
22VG 5V 8E
23VG
24VG 3V 14VB

La tabla de los puntos del tórax

El nivel de la zona De los puntos	La línea Central Meridiano del Ren mai	1ª línea lateral (2 c.) Meridiano del Riñón	2ª línea lateral (4 c.) Meridiano del Estómago	3ª línea lateral(6 c.) Meridiano del Bazo
Por encima de la clavícula	Ren.22		E.12	
Encima de la 1ª costilla	Ren.21	R.27	E.13	P.2
Entre la 1ª y la 2ª costilla	Ren.20	R.26	E.14	P.1
Entre la 2ª y la 3ª costilla	Ren.19	R.25	E.15	B.20
Entre la 3ª y la 4ª costilla	Ren.18	R.24	E.16	B.19
Entre la 4ª y la 5ª costilla	Ren.17	R.23	E.17 PC.1	B.18
Entre la 5ª y la 6ª costilla	Ren.16	R.22	E.18	B.17

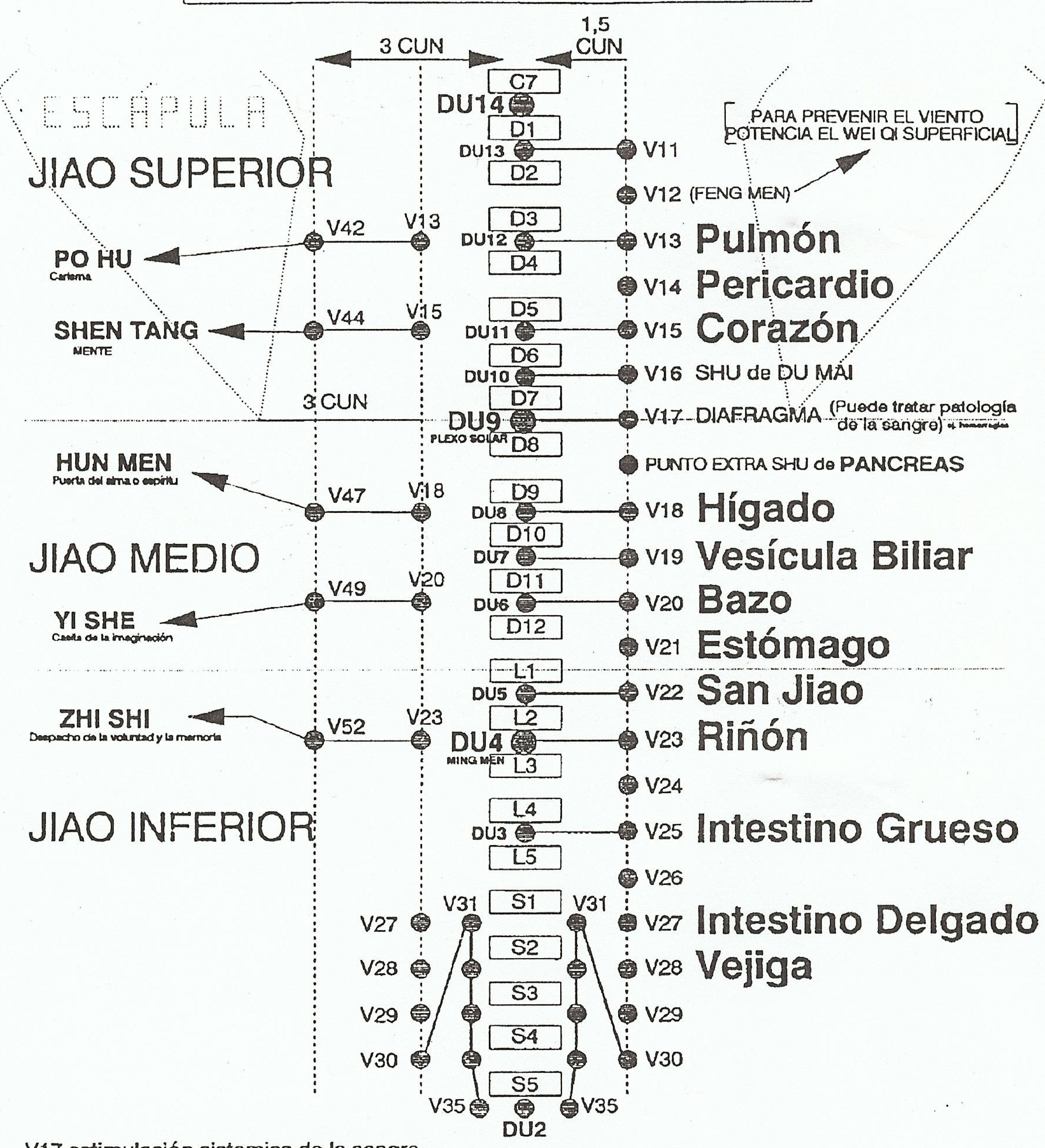
La tabla de los puntos del abdomen

El nivel de la zona De los puntos	Línea Central Ren mai	1ª Línea lateral (0,5 C.) R.	2ª Línea lateral (2 C.) E.	3ª Línea lateral (3,5 C.) B.,H.,VB.	Zona lateral Del cuerpo H.,VB.
7 cún encima del ombligo	Ren.15				
6 cún encima del ombligo	Ren.14	R.21	E.19	H.14	
5 cún encima del ombligo	Ren.13	R.20	E.20	1,5 C	
4 cún encima del ombligo	Ren.12	R.19	E.21	VB.24	
3 cún encima del ombligo	Ren.11	R.18	E.22	1,5 C	
2 cún encima del ombligo	Ren.10	R.17	E.23	B.16	H.13
1 cún encima del ombligo	Ren.9		E.24	3 C	1,8 C
Ombligo	Ren.8	R16	E.25	B.15	VB.26
1 cún debajo del ombligo	Ren.7	R15	E.26	1,3 C	
1,5 cún debajo del ombligo	Ren.6			B.14	3 C
2 cún debajo del ombligo	Ren.5	R14	E.27	3 C	VB.27
3 cún debajo del ombligo	Ren.4	R13	E.28		0,5 C
4 cún debajo del ombligo	Ren.3	R12	E.29	B.13	VB.28
5 cún debajo del ombligo	Ren.2	R11	E.30	B.12 0,7 C	

La tabla de los puntos de la espalda

Columna Vertebral	Línea central	Punto Jia-ji (0,5-1 c.)	1º Línea lateral (1,5 c.)	2º Línea lateral (3.c.)	Indicación
Cervical 7º	Du.14	(Ding-chuan)			
Dorsal 1º	Du.13		V.11	Id.14	Enfermedad
Dorsal 2º			V.12	V.41	Del corazón
Dorsal 3º	Du.12	(Fei-re)	V.13	V.42	Y pulmón
Dorsal 4º		(Wei-re)	V.14	V.43	Jiao superior
Dorsal 5º	Du.11	(Gan-re)	V.15	V.44	
Dorsal 6º	Du.10	(Pi-re)	V.16	V.45	
Dorsal 7º	Du.9	(Shen-re)	V.17	V.46	Enfermedad
Dorsal 8º			(Yi-shu)		Del Hígado
Dorsal 9º	Du.8		V.18	V.47	Vesícula
Dorsal 10º	Du.7		V.19	V.48	biliar
Dorsal 11º	Du.6		V.20	V.49	Bazo y
Dorsal 12º	(Jie-ji)		V.21	V.50	Estómago Jiao medio
Lumbar1º	Du.5		V.22	V.51	
Lumbar 2º	Du.4	(Shen-ji)	V.23	V.52	Enfermedad
Lumbar 3º	(Xia ji shu)		V.24	(Yao-yan)	Del Riñón
Lumbar 4º	Du.3		V.25		Vejiga
Lumbar 5º	(Shi qi zhui)		V.26		Intestinos
Sacro 1º		V.31	V.27		Y miembro
Sacro 2º		V.32	V.28	V.53	Inferior
Sacro 3º		V.33	V.29		Jiao inferior
Sacro 4º	Du.2	V.34	V.30	V.54	
Sacro 5º		V.35			E.del ano

Los puntos Shu (espalda)



V17 estimulación sistemica de la sangre

V11 estimulación sistemica de los huesos de columna vertebral

DU9 (Zhi Yang) Maximo de YANG QI

Antes de los 17 años ———— Moxar DU12 para el crecimiento y el buen desarrollo de la columna vertebral

Despues de los 17 años ———— Moxar V12 para potenciar el WEI QI superficial

Despues de los 24 años ———— Moxar B6 para fortalecer su energía sexual

Despues de los 30 años ———— Moxar E36 y IG11 para controlar tensión arterial y agudeza visual

Yü Long Fu

(Poema de Dragón del jade)

Nº	Síntomas.	Puntos.
1	Tou Feng (dolor crónico de cabeza)	Du 23 (Shang Xing),Du.24 (Shen Ting).
2	Dolor cabeza y ocular	V.2 (Zan Zhu),E.8 (Tou Wei).
3	Enfermedades oculares	V.1 (Jing Ming),**Tai Yang** (EM), **Yü Wei** (EM).
4	Ojos rojos debido al calor	**Nei Ying Xiang** (EM) [Sangrar]
5	Visión borrosa.	V.18 (Gan Shu)
6	Úlceras en los párpados y lagrimeo	**Da Gu Kong** (EM), **Xiao Gu Kong** (EM).
7	Sordera y Parotiditis	Vb.2 (Ting Hui).
8	Rinorrea (sinusitis)	Du.23 (Shang Xing).
9	Congestión nasal	Ig.20 (Ying Xiang).
10	Parálisis facial	E.4 (Di Cang),E.6 (Jia Che).
11	Halitosis	Pc.7 (Da Ling),Du.26 (Ren Zhong).
12	Dolor de muelas	Ig.2 (Er Jian).
13	Escrófula (adenopatías)	Sj.10 (Tian Jing).
14	Reumatismo en hombros.	Ig 15 (Jian Yü).[E.38a V.57 con una sola aguja]
15	Dolor escápulo-humeral.	Vb.27 (Wu Shu), **Bei Feng** (EM).
16	Dolor en todo el brazo y tos.	Du.12 (Shen Zhu).
17	Personas encorvadas (No por la edad)	Vb.20 (Feng Chi),Vb.39 (Jüe Gu o Xüan Zhong).
18	Dolor espalda – lumbar (Traumatismo)	Du.26 (Ren Zhong),V.40 (Wei Zhong).
19	Debilidad dorsolumbar.	V.15 (Xin Shu),V.23 (Shen Shu).
20	Nueve tipos de dolor cardiaco (Estómago).	Ren.12 (Zhong Wan),Ren.13 (Shang Wan).
21	Opresión torácica.	Pc.7 (Da Ling),Pc.8 (Lao Gong).
22	Vómitos (Fan Wei)	**Zhong Kui** (EM).
23	Dolor de estómago (por Calor)	Pc.7 (Da Ling) Sj.5 (Wai Guan) Sj.6 (Zhi Gou).
24	Masa abdominal	Pc.6 (Nei Guan), R.6 (Zhao Hai).
25	Hinchazón en bajo vientre	E.44 (Nei Ting), Vb.41 (Zu Lin Qi).
26	Inflamación del Bazo (Abdomen)	B.6 (San Yin Jiao),Ren.9 (Shui Fen),E.36 (Zu San Li).
27	Qi Ni (Porque el estómago está muy lleno)	E.36 (Zu San Li).
28	Dificultad para mover las muñecas.	Id.4 (Wan Gu).
29	Inflamación en manos y brazos.	Sj.2 (Ye Men), Sj.3 (Zhong Zhu).
30	Dolor en todo el brazo.	Vb.21 (Jian Jing).
31	Codo de tenista.	P.5 (Chi Ze), Ig.11 (Qü Chi).
32	Dolor e inflamación en la rodilla.	Vb.34 (Yang Ling Qüan), B.9 (Yin Ling Qüan).
33	Reumatismo en toda la pierna.	Vb.29 (Jü Liao),Vb.30(Huan Tiao),V.40 (Wei Zhong).
34	Pesadez y dolor en pierna y pie.	H.7 (Xi Guan), **Xi Yan** (EM.).
35	Debilidad en toda la pierna.	Vb.31 (Feng Shi), E.33 (Yin Shi).
36	Dolor en el pie.	Vb.40 (Qiu Xü), E.41 (Jie Xi), B.5 (Shang Qiu).
37	Debilidad de rodilla a pie (por Acva).	Vb.39 (Jüe Gu), E.36 (Zu San Li), B.6 (San Yin Jiao).

Yü Long Fu

38	Inflamación del tobillo.	R.3 (Tai Xi), V.60 (Kun Lun), V.62 (Shen Mai).
39	Dificultad para caminar.	H.3 (Tai Chong), H.4 (Zhong Feng), E.36 (Zu San Li)
40	Inflamación de los senos.(Pechos).	Id.1 (Shao Ze), Vb.1 (Tong Zi Liao).
41	Leucorrea con sangre.	Ren.3 (Zhong Ji).
42	Convulsión en niños [Jing Feng]	**Yin Tang** (EM).
43	Accidente cerebral vascular agudo	Du.20 (Bai Hui), Du.22 (Xin Hui).
44	Shang Han (viento y frío)	H.14 (Qi Men) [Bloqueo en la enfermedad].
45	Shang Han (sin sudor).	R.7 (Fu Liu) [Dispersar].
46	Shang Han (con sudor).	Ig.4 (He Gu) [Tonificar].
47	Pulso oculto (Muy hundido)	R.7 (Fu Liu) [Tonificar].
48	Asma y tos con flema.	E.18 (Ru Gen), R.27 (Shu Fu).
49	Debilidad con respiración jadeante.	Ren.6 (Qi Hai), Ren.21 (Xüan Ji).
50	Asma y tos.	Ren.22 (Tian Tu), Ren.17 (Shan Zhong ó Tan Zhong).
51	Tos con Feng Tan (Flema con burbujas).	P.7 (Lie Qüe), P.9 (Tai Yüan).
52	Tos con flema	V.13 (Fei Shu), E.40 (Feng Long).
53	Tos de resfriado.	V.12 (Feng Men).
54	Tos con dolor de espalda.	Du.12 (Shen Zhu).
55	Enfermedades crónicas y debilidad.	E.36 (Zu San Li)
56	Insuficiencia de Shen	Du.9 (Zhi Yang).
57	Tuberculosis pulmonar.	R.1(Yong Qüan),Ren.4(Guan Yüan), E.40 (Feng Long).
58	Debilidad y sudor con facilidad.	**Bai Lao** (EM.).
59	Insuficiencia de Corazón o mucho calor.	C.9 (Shao Chong).
60	Palpitaciones e inquietud por debilidad.	E.36 (Zu San Li).
61	Temor	C.5 (Tong Li).
62	Debilidad de Riñón y espermatorrea.	Vb.26 (Dai Mai), Ren.4 (Guan Yüan).[Moxibustión]
63	Poluciones nocturnas (Sueños húmedos.)	V.15 (Xin Shu), V.23 (Shen Shu).
64	Hernia testicular (Hernia inguinal)	H.1 (Da Dun), H.14 (Qi Men).
65	Orina frecuente (Ancianos)	Du.4 (Ming Men), V.23 (Shen Shu) [Moxibustión].
66	Hemorroides y fístula anal.	**Er Bai** (EM).
67	Hemorroides.	Du.1 (Chang Qiang), V.57 (Cheng Shan) [Moxa].
68	Diarrea por debilidad del Bazo.	E.25 (Tian Shu).
69	Estreñimiento.	Sj.6 (Zhi Gou), R.6 (Zhao Hai).
70	Inflamación intestinal por estreñimiento.	Pc.7 (Da Ling), Sj.5 (Wai Guan), Sj.6 (Zhi Gou).
71	Epilepsia.	Ren. 15 (Jiu Wei).
72	Cara inexpresiva y sonríe sin razón.	C.7 (Shen Men).
73	Calor debido al meridiano de San Jiao.	Sj.1 (Guan Chong).
74	Malaria.	Pc.5 (Jian Shi).
75	Malaria (Fiebre cada dos días o epidemia).	Id.3 (Hou Xi).
76	Ictericia.	Du.9 (Zhi Yang).
77	Ictericia por debilidad del Bazo.	Id.4 (Wan Gu), Ren.12 (Zhong Wan).
78	Eccema y urticaria.	Sj.10 (Tian Jing).